

*** NEUE SCHULUNG ***



Alltagsbegleiter*innen für Senioren

Die kleinen Dinge des Lebens, die uns noch so selbstverständlich erscheinen, sind für viele ältere Menschen nicht mehr ohne Hilfe zu erleben. Die Schulung richtet sich an Personen jeden Alters, die sich engagieren möchten oder bereits ältere Menschen begleiten oder versorgen. Sie erfahren dabei nicht nur das positive Gefühl der „Bedeutung für Andere“, sondern sorgen auch für funktionierende Hilfen im Hinblick auf das eigene Alter vor.

Die Schulung vermittelt in 30 Unterrichtseinheiten über 3 verschiedene Module Wissen zu den Auswirkungen des Alterns, Verständnis für die Lebenssituation der älteren Menschen und deren pflegende Angehörigen, sowie Sicherheit in Kommunikation und Begegnung. Vor dem Hintergrund der Lebensgeschichte der Senioren geht es auch um eine angepasste Haushaltsführung.

Die Schulungsteilnehmer*innen lernen wie man ältere Menschen individuell aktivieren und motivieren kann, um deren Teilhabe am sozialen Leben so lange wie möglich zu erhalten. Alltagsbegleiter*innen ergänzen damit die wichtigen Aufgaben der Pflegedienste. Sie helfen die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern. Sie entlasten Angehörige. Die Teilnehmer*innen erhalten für ihre Anwesenheit ein Abschlusszertifikat. Es entsteht keine Prüfungssituation. Die Ausbildung berechtigt zum Einsatz im Rahmen des monatlichen Entlastungsbetrags bei Pflegegrad 1-5.

Die Schulung ist kostenfrei. Eine Verpflichtung sich danach zu engagieren, besteht nicht.

Termine der Schulung: 27.01. / 03.02. / 10.02. / 24.02. / 08.04. / 03.03. / 17.03.

immer dienstags von 17:00-21:00 Uhr

im Landratsamt Landsberg

Anmeldung im Seniorenbüro bei:

**Christine Müller-Streicher, christine.mueller-streicher@landsberg.de,
08191/9636566**

irene.bleicher@bayern-mail.de