



Kurse der Abteilung Turnen - Herbst 2021

Balance Swing	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	ab 15. Sept.	12x
Balance Swing	Donnerstag	09.30 - 10.30 Uhr	ab 16. Sept.	12x
BBP	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	ganzjährig (außer Ferien)	
Bodystyling (mit Carmen)	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 16. Sept.	12x
Fit & Gesund	Donnerstag	18.45 - 19.45 Uhr	ab 16. Sept.	12x
Fit & Gesund	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 16. Sept.	12x
Fit & Gesund Senioren	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	ab 13. Sept.	12x
Forever fit	Mittwoch	19.15 - 20.15 Uhr	ganzjährig (außer Ferien)	
Jumping (mit Andrea)	Montag	19.30 - 20.15 Uhr	ab 13. Sept.	12x
Jumping (mit Sarah)	Dienstag	20.00 - 20.45 Uhr	ab 14. Sept.	12x
Jumping (mit Sarah)	Freitag	08.30 - 09.15 Uhr	ab 17. Sept.	12x
Pilates	Donnerstag	08.15 - 09.15 Uhr	ab 16. Sept.	12x
Pilates	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	ab 16. Sept.	12x
Yoga	Montag	17.45 - 19.15 Uhr	ab 13. Sept.	12x
Yoga	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	ab 14. Sept.	12x
Zumba	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	ab 23. Sept.	12x

Fit & Gesund / Pilates	Aktive Mitglieder / Nichtmitglieder	je Kurs 36 € / 84 €
Zumba	Aktive Mitglieder / Nichtmitglieder	je Kurs 42 € / 84 €
Balance Swing / Jumping	Aktive Mitglieder / Nichtmitglieder	je Kurs 48 € / 90 €
Bodystyling	Aktive Mitglieder / Nichtmitglieder	35 € / 80 €
Yoga	Aktive Mitglieder / Nichtmitglieder	60 € / 99 €
BBP / Forever fit	nur Aktive Mitglieder (ohne Anmeldung)	kostenfrei

Weitere Informationen / Anmeldung unter www.sv-erpfting.de oder bei Gabi Weiss (Tel. 08191 / 966 222, e-mail: gabiweiss2000@t-online.de)